

# Je geliefd weten als **single**

TEKST:  
Anja de Jong

**Wat moet je als single met bijbelteksten als 'Het is niet goed dat de mens alleen is?'. Ben je als mens zonder partner soms incompleet, minder waard in de ogen van God? Nee, is de conclusie van Anja de Jong. De liefde is veel breder en groter dan het huwelijk.**

'En, heb je al een vriend?' Dat is zo'n beetje de dagelijkse standaardvraag die je krijgt vanaf je zestiende tot aan ... ja, wanneer stoppen mensen met die vraag te stellen aan je? Bij mij stopte dat zo rond mijn dertigste. Maar laat ik bij het begin beginnen.

Als kind dacht ik bijna automatisch: later als ik groot ben, ga ik trouwen en krijg ik kinderen. En toen ik wat ouder werd, leek het inderdaad die kant uit te gaan. Ik kreeg verschillende keren verkering en had kortere en langere relaties. Maar uiteindelijk kwam het helaas niet tot een huwelijk.

## Relatie een 'must'

Naast het feit dat ik er zelf van droomde en ja, ook naar verlangde, was en is het ook bijna een 'must' in de huidige maatschappij om een relatie te hebben. Als je niet getrouwd bent, zul je wel te kritisch zijn geweest. 'Doe niet zo moeilijk en zoek gewoon een leuke jongen uit', krijg je te horen.

Jarenlang dacht ik dat er iets aan mij mankeerde. Iedereen (...) om mij heen ging trouwen en ik, ik had niemand. En dat deed zeer. Zelfs zo zeer dat ik op een gegeven moment een noodsprong maakte en een relatie aanging om óók maar een relatie te hebben, om er op die manier eindelijk ook bij te horen. Het was de grootste vergissing in mijn leven. Eentje waar ik me nu nog voor schaam. Niet alleen tegenover mijn toenmalige vriend. Want weet je: ik liet niet alleen hem in de steek, maar ook

mijzelf en nog meer mijn Schepper. Ik realiseerde me met een schok dat ik ten koste van een ander op zoek was naar... ja naar wat?

### Het ultieme

Is een relatie hebben dan het ultieme op deze aarde? Heel lang dacht ik van wel en hoopte ik daar op, zo eerlijk ben ik wel. Want geen relatie betekent eveneens geen (kans op) kinderen. En God zegt het toch zelf in Zijn Woord (Genesis 2:18): 'Het is niet goed dat de mens alleen is.' Nou: waar blijft 'mijn man' dan? Ik wilde net

als ieder ander dé liefde van mijn leven ontmoeten en 'tweezijn'. Heel de Bijbel staat vol met voorbeelden over het huwelijk en in preken wordt heel vaak de trouw van het huwelijk en het gezin als voorbeeld aangehaald. Dus: niks mis mee toch dat ik het ook wilde?

Nee, daar was en is niks mis mee. En als God je een partner geeft, is dat goed. Bij mij is dat (nog) niet gebeurd. Bewust zeg ik *nog niet*, want ik sta er nog open voor. Alleen..... zoals het nu is, is het goed en als er nog een man komt dan zal hij - met eerbied gesproken - een 'meerwaarde' moeten zijn in mijn leven, in de zin van 'aanvulling' en

niet zoals ik het jarenlang gevoeld heb als 'invulling'. Ofwel: zonder man ben ik incompleet. Want dat is niet zo. Dat heeft God mij Zelf geleerd.

Hij liet mij zien dat de tekst: 'Het is niet goed dat de mens alleen is', veel breder is. Liefde is niet alleen in een huwelijk mogelijk. Liefde is veel groter. Liefde is... je met anderen verbinden, je emoties delen, vertrouwen hebben in vrienden en vriendinnen, je kwetsbaar durven opstellen en leren omgaan met het gemis dat er is.

'Het is bijna een "must" in de huidige maatschappij om een relatie te hebben. Als je niet getrouwd bent, zul je wel te kritisch zijn geweest'

### Pijnlijk verlangen

Er is een gemis als je alleen bent, zeker. Als je thuiskomt wacht er niemand op je, je hebt niet altijd een klankbord, je zult er zelf op uit moeten gaan, de

eerste stap moeten zetten, telkens weer. Verlangens die er zijn, worden niet vervuld. Hoe ga je daar mee om?

Het belangrijkste is volgens mij: wees open en eerlijk. Hoe moeilijk dit ook is. Geef aan dat je het er soms ook moeilijk mee hebt en dat het verlangen soms zelfs lijfelijk zeer doet. Zo vond ik zelf de periode tussen mijn dertigste en veertigste heel zwaar. Dat was de periode waarin ik besepte dat ik waarschijnlijk ook geen kinderen zou

krijgen en dat bracht een felle pijn teweeg. In die tijd was ik dagelijks in gevecht met God. Waarbij ik Hem als het ware voor de voeten wierp: al die voorbeelden in de Bijbel (Hannah, Sara) die alsnog een man en kind kregen, wat heeft dat mij te zeggen? Waarom ik dan niet?! En ik kon niets met opmerkingen die sommigen, goedbedoeld hoor, maakten: 'De Heere Jezus was ook alleen' en: 'Uw maker is Uw Man'. Met alle respect, maar ik ben een vrouw van vlees en bloed. Het is een worsteling met veel gehuil en vragen geweest en het deed zéér. Zo zeer. God gaf lang niet altijd antwoord of moet ik zeggen: ik hoorde Zijn antwoord niet.

### Aan Gods hand

Nu zeg ik: het was een hele zware storm die ik aan Gods hand heb doorstaan. Ik voelde Zijn hand lang niet altijd, maar dat was op de momenten dat ik alleen maar keek naar mijn gemis en verlangen. God heeft al die tijd tegen mij gezegd: 'Anja, Ik hou van jou! Of je nu wel of geen relatie hebt, dat maakt voor Mij geen verschil. JIJ bent JIJ en IK BEN DIE IK BEN en Ik hou van jou en wil met jou meegaan.'

Ik moest ook leren om van mijzelf te houden, dat klinkt misschien raar... maar omdat ik niet in het 'huisje-boompje-beestje-plaatje' paste, had ik



## Maak kans op Anja's boek!

Wil je kans maken op een exemplaar van het boek *Ontworteld... Rouwverwerking bij ongetrouwen*? Anja stelt een gesigneerd exemplaar beschikbaar voor lezers van GroeiMagazine. Mail je adresgegevens o.v.v. 'Boek Anja de Jong' naar [redactiegroei@ibb.nu](mailto:redactiegroei@ibb.nu). Of stuur een kaart met deze gegevens naar Internationale Bijbelbond, o.v.v. 'Boek Anja de Jong', Postbus 91, 3958 ZV Amerongen. Je kunt meedingen tot 20 februari 2016.

een fiks minderwaardigheidscomplex gekregen.

Ik moest al mijn hoop op en afhankelijkheid van mensen om mij heen eerst loslaten en vertrouwen op God en Zijn Liefde. Dat loslaten van mensen ging op een pijnlijke manier na het sterven

van mijn ouders. Ik voelde me ondanks de liefde van mijn broers en zussen echt ontworteld en had geen houvast. In die tijd heb ik me bewust een aantal bijbelteksten eigen gemaakt. Door simpelweg elke dag deze teksten hardop te zeggen, ook al geloofde of voelde ik daar niets bij. Vergelijk het met eten. Daarvan ervaar je ook lang niet altijd dat het je goed doet. Maar door te eten onderhoud je wel je lichaam. Zo gaf God mij door het herhalen van bepaalde bijbelteksten (het eten ervan) kracht en liefde.

### Verlost

Na deze ervaring was ik verlost van wat men van mij vond en vindt. Houd me ten goede: natuurlijk doet het me nog wat als mensen iets van me vinden (of niet) maar ten diepste gaat het erom: wat en hoe denkt God over mij? Leef ik zoals Hij dat wil? Waar en wie kan ik liefde geven. En weet je, ik heb ervaren dat als je jezelf kwetsbaar opstelt en je openstelt, je zoveel terug krijgt. Ja ook liefde, heel veel liefde. Want liefde is, zoals ik al eerder gezegd heb, veel meer dan een huwelijk. Het zit in zoveel kleine dingen: een lach van een kind, een praatje met een bekende of juist onbekende, een arm om je heen, een *hug* van je zus, broer of goede vrienden (daar vraag ik ook gewoon om soms), een bloemetje dat dwars

### Tip Anja

Luister ook eens naar de preken van Henri Nouwen over *Mijn geliefd kind (The beloved one)*.

Die zijn en blijven bij herhaling zó herkenbaar en bemoedigend.

<https://www.youtube.com/watch?v=SFwfYpdOF18>

door een straat heen groeit, een lekker kopje koffie met de buurvrouw, de eerste zonnestraal in het voorjaar. Kijk om je heen en zoek deze liefde! Nu ben ik 56 en ik ben single..... Ja klopt, maar ik ben in de eerste plaats Anja. Ik ben een kwetsbaar mens met heel veel liefde om me heen en in mij en ik voel me zo rijk dat ik die liefde mag delen!

*de liefde  
... is breekbaar  
de ongehuwde  
... is kwetsbaar*

*de liefde  
van de  
ongehuwde  
is prachtig  
en ...  
kostbaar*

### Bijbelleessuggesties

#### Psalm 42

Spreek jezelf toe om te hopen op God en niet bij de pakken neer te gaan zitten .... Hij zál uitkomst geven !

#### Psalm 88

Dit is een hele sombere psalm vol ellende, verdriet, pijn, eenzaamheid en vragen. Juist omdat zo'n psalm ook in de Bijbel staat, kan je dit steun geven: dit mag dus ook bij en van God!

#### Exodus 3 : 14

God zegt hier Wie Hij is: de IK BEN DIE IK BEN  
God verandert niet. Hij is en blijft Dezelfde wat er ook gebeurt.

#### 2 Korinthe 12: 9

Mijn genade is voor u genoeg ...  
Tegen die tekst kun je soms keihard knallen, maar aan het eind van elk gevecht blijkt het toch weer waar.

#### 1 Johannes 4

De liefde van God was er lang voor jij Hem kende en Hij wil die ook aan jou schenken.

#### Jeremia 31 : 3

God zegt: Met eeuwige liefde heb Ik u liefgehad.



**Anja de Jong** (1959) uit Bergambacht is managementassistente. Ze volgde de opleiding psycho-pastorale hulpverlening. Anja heeft schrijven als passie en deelt die passie via haar eigen website [www.missieenmijmeringen.nl](http://www.missieenmijmeringen.nl). Daarnaast schreef zij twee boeken: *Ontworteld... Rouwverwerking bij ongehuwden* en *Simply Single (zonder prins op het witte paard)*. Anja wil op haar site en in haar boeken doorgeven dat je mag zijn wie je bent: kwetsbaar omdat daar je kracht zit.